



Coordonnées du cabinet

Jade RIVES

Ergothérapeute D.E.



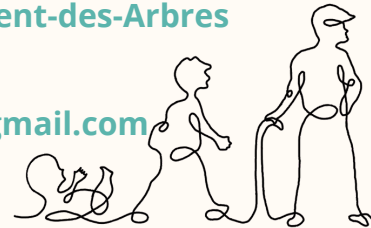
53 Avenue des Grenaches
30126 Saint-Laurent-des-Arbres



06.67.79.71.77



jaderives.ergo@gmail.com



CABINET D'ERGOTHÉRAPIE
Jade Rives

Prendre rendez-vous



Accompagner l'alimentation du bébé au jeune enfant

AVEC PLAISIR ET
CONFIANCE



ERGOTHÉRAPIE - DE LA
TÉTÉE À L'AUTONOMIE

Grandir, c'est aussi apprendre à manger

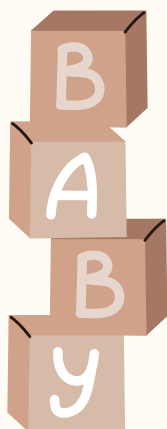
Les repas sont de véritables aventures sensorielles pour le bébé.

Petit à petit, il découvre les saveurs, les textures, les gestes et les rythmes qui lui permettent de s'alimenter seul.

Entre 0 et 2 ans, de nombreuses étapes jalonnent cette évolution :

- le plaisir de téter,
- la découverte de la cuillère,
- l'acceptation des morceaux,
- le jeu avec les aliments,
- et enfin, l'autonomie au repas.

Chaque enfant évolue à son rythme, mais certains peuvent avoir besoin d'un petit coup de pouce pour que les repas redeviennent sereins.



Quand s'inquiéter ?

Certains signes peuvent indiquer qu'un accompagnement serait bénéfique.

S'ils persistent dans le temps ou s'ils rendent les repas difficiles, il est important d'en parler à votre médecin.

De 0 à 4 mois

- Bébé tête difficilement ou se fatigue vite,
- Les tétées sont source de pleurs ou de reflux importants,
- Difficultés à coordonner succion - déglutition - respiration
- Refus du biberon

De 4 à 12 mois

- Bébé refuse la cuillère ou garde la bouche fermée,
- Haut-le-coeur fréquent, réflexe nauséeux exagéré,
- Refus des textures nouvelles (même très lisses),
- Peu d'exploration orale des objets/ jouets

De 12 à 24 mois

- Refus alimentaires persistants ou sélectivité marquée,
- Vomissements ou pleurs à la vue des aliments,
- Difficultés à mâcher ou à avaler les morceaux,
- Difficultés à boire à la tasse, à la paille,
- Manque d'intérêt ou d'autonomie aux repas

Comment l'ergothérapeute peut aider ?

L'ergothérapeute observe et accompagne **l'enfant dans sa globalité** : sa posture, sa motricité, ses sensations, ses émotions et sa relation à l'alimentation.

L'accompagnement peut inclure :

- Une évaluation des fonctions oro-motrices (succion - déglutition - mastication),
- Un travail sur la posture et l'installation au repas,
- Des jeux sensoriels pour réapprovoiser les textures,
- Des temps d'observation et d'accompagnement avec les parents,
- Des échanges avec les autres professionnels (pédiatre, orthophoniste, diététicien, ...)

L'important est de comprendre pourquoi manger est difficile pour que chaque repas redevienne un moment de partage et de plaisir.